

## Was ist Cellulite?

Es erscheint wie eine ungerechte Laune der Natur: Cellulite betrifft fast nur Frauen, schätzungsweise 80 Prozent leiden daran. Der Grund: Im Gegensatz zum Mann begünstigt das Bindegewebe der Frau die Einlagerung von Fettpolstern. Biologisch ist das durchaus sinnvoll, diente das eingelagerte Fett in früheren Zeiten doch als Energiereserve für die Stillzeit.

Hinzu kommt die besondere Struktur des weiblichen Bindegewebes: Es ist sehr elastisch angelegt, damit die Haut bei einer Schwangerschaft gut dehnbar ist. Um den Nachwuchs optimal mit Wärme und Energie versorgen zu können, lagern sich die aufgefüllten Fettzellen östrogenabhängig

vor allen an Oberschenkeln, Po und Bauch an. Fett wird an diesen Stellen leicht eingelagert, aber außerhalb von Schwangerschaft und Stillzeit nur schwer freigesetzt. Die besondere Beschaffenheit des weiblichen Bindegewebes sorgt auch dafür, dass die Haut bei Frauen viel zarter ist und sich durch die Fetteinlagerungen viel weicher anfühlt als bei Männern.

**Es werden folgende Cellulite-Stadien unterschieden:**

- Die Dellen der sog. «Orangenhaut» erscheinen nur beim Zusammenschieben der Haut
- Die Dellen erscheinen beim Anspannen der Muskulatur.

- Die Dellen sind immer sichtbar.
- Die Dellen sind immer sichtbar. Die Fettzellen haben sich verkapselt.

Die Veranlagung zur Cellulite ist zwar genetisch bedingt, ausprägen kann sie sich jedoch erst durch das Zusammenkommen verschiedener Faktoren, die deren Erscheinungsbild begünstigen. Dazu zählen Übergewicht und Bewegungsmangel, falsche und zu fette Ernährung, rasche Gewichtszunahme oder –abnahme und auch die Veränderung des Hormonstatus (z.B. durch Schwangerschaft oder hormonelle Verhütung durch die Pille). Wichtigster Punkt im Kampf gegen Cellulite ist die Vermeidung der Ri-

sikofaktoren Übergewicht und Bewegungsmangel. Eine gesunde, ausgewogene Ernährung, viel Flüssigkeitszufuhr (mindestens zwei Liter täglich) und regelmäßige Bewegung sind die besten Maßnahmen gegen Cellulite und für eine glatte und straffe Haut. Auch Kneippsche Güsse können den Kampf gegen Cellulite wirkungsvoll unterstützen. Ein kalter Schenkelguss – am besten nach dem Duschen oder Baden, denn die Haut muss warm sein – strafft bei regelmäßiger Anwendung das Bindegewebe und fördert die Durchblutung der Haut. Nebenbei stärkt er auch noch die Abwehrkräfte.

*Aus: Kneipp-Philosophie*

## Weltneuheit: Fettpölsterchen und Cellulite weg für immer

Das Kosmetik-Institut BEAUTY-INN in Wil ist schon seit längerer Zeit bekannt für sein Angebot von modernsten kosmetischen Behandlungen. Jetzt stellt das BEAUTY-INN die allerneueste Erfindung vor: Proslimelt.

Dieses Verfahren wurde am Welt-Anti-Aging-Kongress in Monaco als die Innovation im Bereich der medizinisch-kosmetischen Ästhetik und als die Alternative zur Fettabsaugung vorgestellt. Endlich können Fettpölsterchen und Cellulite ohne chirurgischen Eingriff, Schmerzen, Risiken oder Vernarbungen für immer entfernt werden. In

einer angenehmen Behandlung können Sie sich von Ihren lästigen Problemzonen befreien lassen.

Die allerneueste Technologie von der Proslimelt macht es möglich! Die Effizienz dieser Methode wurde in klinischen Studien nachgewiesen. Mittels spezieller niederfrequenten Ultraschall-Stosswellen werden Fett-



*Vom BEAUTY-INN-Team in Wil werden Sie optimal betreut*

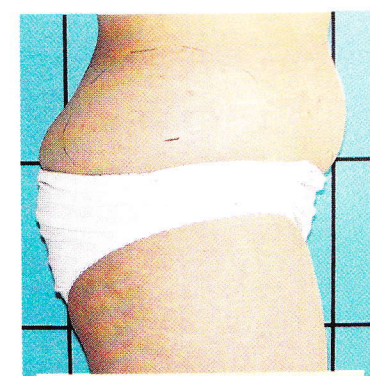
zellen im Unterhautfettgewebe der Problemzonen zum Platzen gebracht und zerstört. Die geplatzen Fettzellen und verbliebenen Fettreste werden dann von körpereigenen Mechanismen abgebaut, über das Lymphsystem abtransportiert und schliesslich ausgeschieden.

Wo keine Fettzellen mehr sind, kann sich kein Fettpolster mehr bilden. Somit sind die Resultate dauerhaft. Lediglich eine Stunde dauert die Behandlung von Bauch, Po, Hüften oder Oberschenkeln und zeigt sofort einen

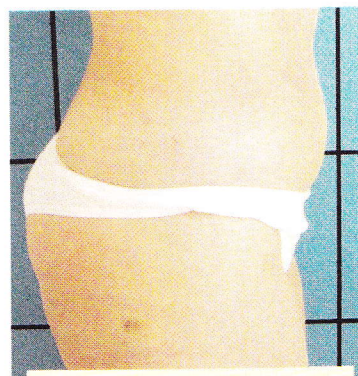
deutlich sichtbaren Effekt. Die Vorher-Nachher-Ergebnisse werden bei jeder Behandlung mit Fotos dokumentiert. Die Kunden müssen mit fünf bis zehn Behandlungen rechnen. Damit Sie sich von der Wirkung überzeugen können, bietet das BEAUTY-INN eine Probebehandlung für Fr. 250.– an. Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage: [www.beauty-inn.ch](http://www.beauty-inn.ch)

**BEAUTY-INN**

Toggenburgerstr. 61, 9500 Wil  
[www.beauty-inn.ch](http://www.beauty-inn.ch)



*vorher*



*nach fünf Behandlungen*

Bilder: z/vg